Ayuntamiento de
Guadalupe
2024 | 2027

TRANSFORMANDO EL CICLO

Programa Municipal de Kits Menstruales

Guadalupe, Zacatecas | Ejercicio Fiscal 2025

Ayuntamiento de Guadalupe
2024 | 2027

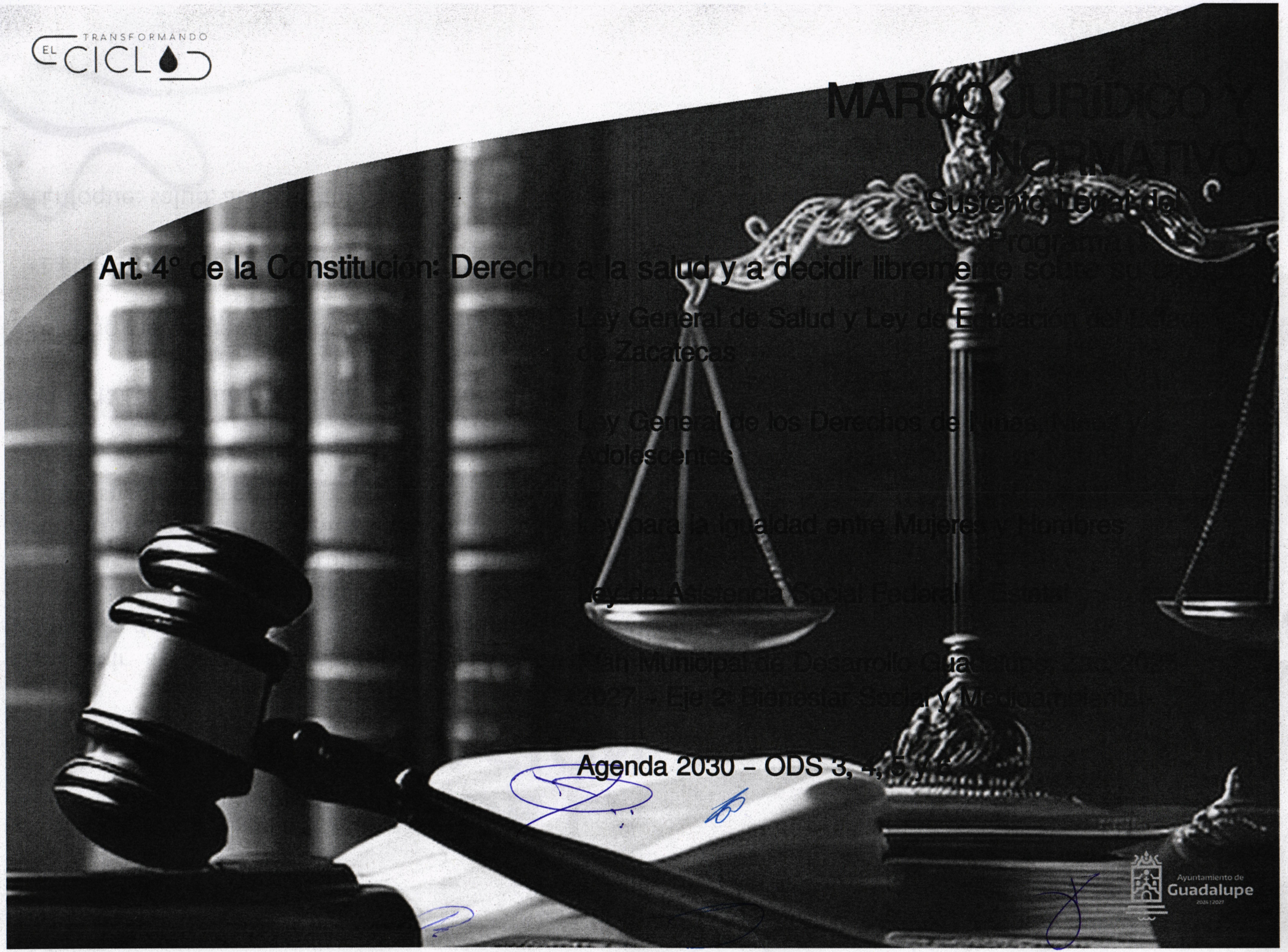
FUNDAMENTO GENERAL

¿Por qué un programa de gestión menstrual?

La salud menstrual es un componente esencial del derecho a la salud, la educación y la igualdad.
En México, miles de adolescentes enfrentan pobreza menstrual: falta de productos, higiene e información.
Este programa responde a una deuda histórica en políticas públicas locales con perspectiva de género, y busca garantizar una menstruación digna, informada y segura.



TRANSFORMANDO EL CICLO


TRANSFORMANDO
EL CICLO
MARCO
Art. 4° de la Constitución: Derecho a la salud y a decidir libremente
Agenda 2030 – ODS 3,
Ayuntamiento de
Guadalupe

TRANSFORMANDO EL CICLO

PROPOSITO DE LA IMPLEMENTACIÓN

Contribuir al bienestar integral de las adolescentes del municipio de Guadalupe, Zacatecas, mediante la promoción de una salud menstrual digna, la reducción de barreras asociadas al ciclo menstrual en el ámbito escolar y la generación de entornos educativos inclusivos, equitativos y con perspectiva de género.



- Apostar por salud menstrual digna y equidad educativa
- El ciclo menstrual no debe ser motivo de ausencia escolar
- La higiene menstrual es un derecho, no un privilegio
- Enfoque: salud, autocuidado, permanencia escolar

Ayuntamiento de Guadalupe
2024 | 2027

Salud menstrual = salud pública + derecho humano

Nivel Mundial

- 1 de cada 4 adolescentes sin acceso a insumos ni condiciones dignas (UNESCO)

México

- 43% evita clases durante su periodo
- 30% usa materiales improvisados
- El 50% ha dejado de comprar alimentos, medicamentos o servicios para poder comprarlas



Zacatecas

- 55.3% de mujeres en pobreza multidimensional
- Escuelas sin condiciones básicas de higiene menstrual

Guadalupe

- +3,400 alumnas en 17 preparatorias públicas
- Comunidades con alta marginación
- Instituciones sin protocolos ni insumos

Ayuntamiento de Guadalupe
2024 | 2027



Ayuntamiento de Guadalupe
2024 | 2027

DIAGNOSTICO Y NECESIDAD

DE LO GLOBAL A LO LOCAL

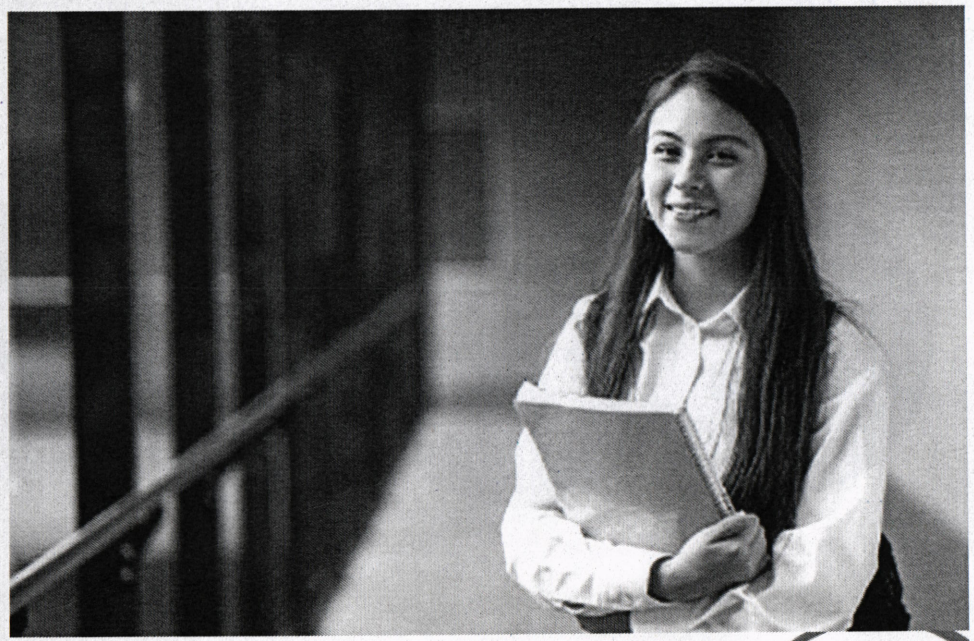
TRANSFORMANDO EL CICLO

Ayuntamiento de Guadalupe 2024 | 2027

Objetivos del Programa

🎯 Objetivo General:

Promover la salud menstrual digna, la educación en autocuidado y la permanencia escolar de adolescentes y jóvenes del municipio de Guadalupe, mediante la entrega gratuita de insumos menstruales y materiales informativos.

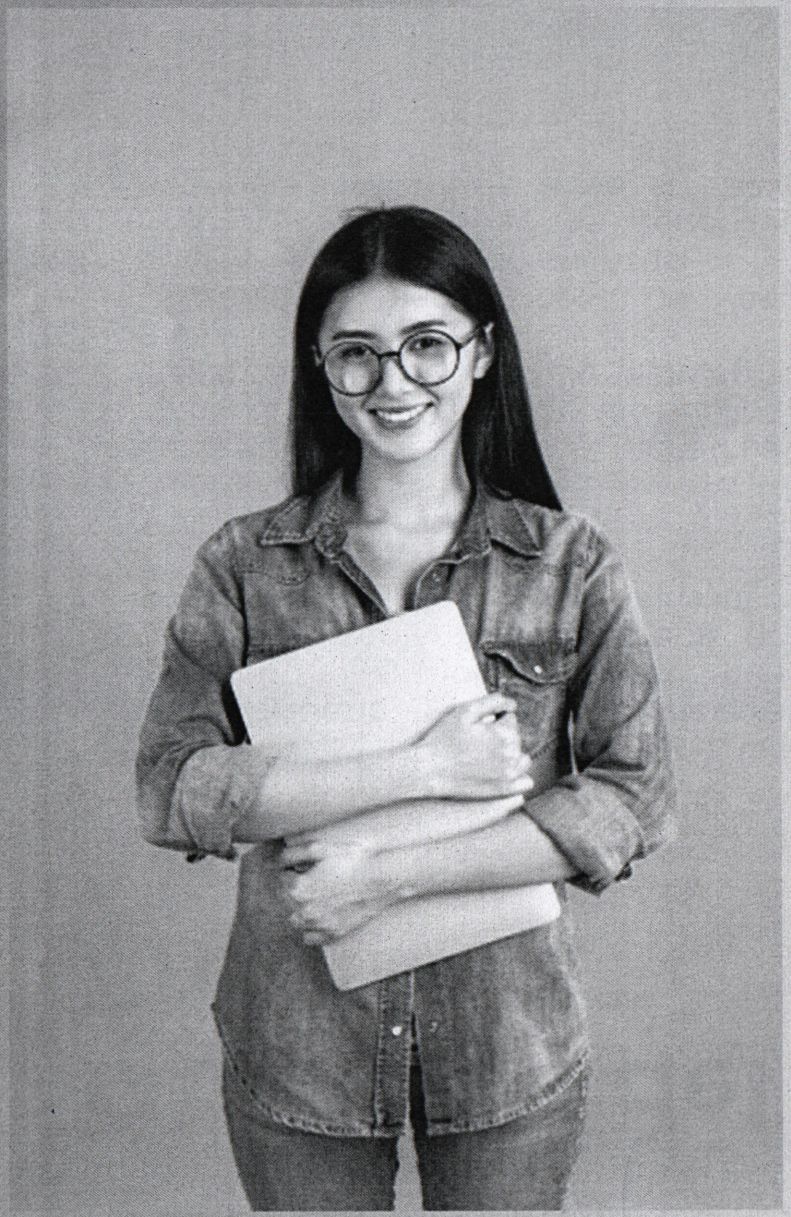


📌 Objetivos Específicos

- Entregar kits de gestión menstrual a 3,000 alumnas de 17 preparatorias públicas
- Incluir material educativo y de sensibilización sobre salud menstrual
- Establecer mecanismos de seguimiento, control y rendición de cuentas
- Promover la igualdad de género y eliminar estigmas asociados a la menstruación

EL CICLO TRANSFORMANDO

TRANSFORMANDO EL CICLO



COBERTURA Y POBLACIÓN OBJETIVO

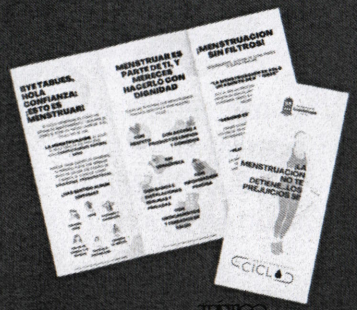
- 17 PREPARATORIAS PÚBLICAS DEL MUNICIPIO DE GUADALUPE (ZONA RURAL Y URBANA)
- 3,000 ALUMNAS INSCRITAS A LAS PREPARATORIAS PÚBLICAS
- ZONAS PRIORITARIAS CON ALTA O MUY ALTA MARGINACIÓN
- ESTUDIANTES CON VULNERABILIDAD SOCIAL

La selección se realiza por cada institución con base en los criterios establecidos en las **Reglas de Operación..**

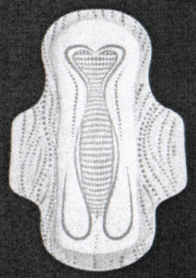
Ayuntamiento de Guadalupe 2024 | 2027

TRANSFORMANDO EL CICLO

CONTENIDO DE KIT MENSTRUAL

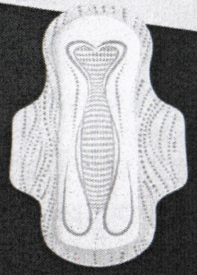


TRÍPTICO MENSTRUACIÓN DIGNA



72

TOALLAS REGULARES CON ALAS



72

TOALLAS DELGADAS CON ALAS



BOLSA PARA TOALLAS SANITARIAS



PULSERA DE SEGUIMIENTO MENSTRUAL "FLUYE SIN FILTROS"





Ayuntamiento de Guadalupe
2024 | 2027

Ayuntamiento de Guadalupe 2024 | 2027

OPERATIVIDAD DEL PROGRAMA

¿Cómo se implementará?

REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD

Para solicitar y recibir el beneficio, las instituciones públicas de nivel medio superior deberán presentar:

Documentación Obligatoria

a) Solicitud de la institución que especifique:

• Matrícula de alumnas inscritas.

• Firma de autoridad escolar.

• Sello oficial.

b) Listado de alumnas beneficiarias con CURP.

c) Comprobante de domicilio oficial de la escuela (recibo de agua, luz, o constancia oficial con antigüedad no mayor a tres meses).

d) Formato de Solicitud debidamente requisitado

e) Consentimiento informado para el uso de datos personales

f) Designar a un enlace encargado para seguimiento, control y trámite del programa.

• Presentar copia de identificación oficial vigente (Credencial para votar expedida por el Instituto Nacional Electoral)

• CURP

• Comprobante de domicilio (recibo de agua, luz, o constancia oficial con antigüedad no mayor a tres meses).

• Constancia de Situación Fiscal (Registro Federal de Causantes)

g) Entrega de la documentación en original ante personal autorizado del SMDIF Guadalupe.



TRANSFORMANDO EL CICLO

TRANSFORMANDO EL CICLO

COMITÉ DE SUPERVISIÓN

Funciones

-
- Vigilar la entrega adecuada
- Validar documentación
- Emitir observaciones o sugerencias
- Garantizar la rendición de cuentas

Docente

Madre/Padre de familia

SMDIF

Ayuntamiento de Guadalupe
2024 | 2027

Ayuntamiento de Guadalupe
2024 | 2027

TRANSPARENCIA Y RENDICIÓN DE CUENTAS

- Reglas publicadas en la Gaceta Municipal
- Informes técnicos a Cabildo
- Padrón de beneficiarias con datos protegidos
- Auditoría Superior del Estado de Zacatecas
- Mecanismos para quejas y denuncias

TRANSFORMANDO EL CICLO